

新春スタートキャンペーン

2023年のスタート！新しい何かにチャレンジしたいとお考えの方を応援いたします。

関節に負担がかからない水泳は、お子様の発育・発達を促し、お仕事や家事でお疲れの方の精神的なリフレッシュにも水泳は最適です。事情によりお辞めになった方も再スタートしてみませんか？

入会特典

特典1

(ジュニアクラス) 入会金 **0円** + スイムキャップ・バッグ **プレゼント!**

(成人クラス) 入会金 **0円** + 初月月会費 **無料!**

フリー会員は、水素水ボトル **プレゼント!**

特典2

ホームページから申請頂くと、保険管理費 **半額!**

ジュニアクラス

水泳	火	水	木	金	土
10:40~11:20	ベビーQ 6カ月~2歳		ベビーQ 6カ月~2歳		9:00~10:15 学童S/SE 小学生~中学生
	幼児学童コース 週1回 7,480円 週2回 9,130円 ランダム10,230円				10:15~11:30 幼児B 5歳~小1
					11:30~12:35 幼児A 3~4歳
15:15~16:30	幼児A/B 3~4歳/5歳~小1	幼児A/B 3~4歳/5歳~小1	幼児A/B 3~4歳/5歳~小1	幼児A/B 3~4歳/5歳~小1	12:00~12:40 ベビーQ 6カ月~2歳
16:15~17:30	学童C 小学生	学童C 小学生	学童C 小学生	学童C 小学生	14:00~16:00 選手 小中学
17:15~18:30	学童D 小学生~中学生	学童D 小学生~中学生	学童D 小学生~中学生	学童D 小学生~中学生	15:30~17:30 選手 高校生
					部活応援 体力UP 火~金18:30~20:00 土14:30~16:00

成人クラス

成人	火	水	木	金	土
10:30~11:25	レベルアップ		レベルアップ	レベルアップ	
11:30~11:55	ウォーキング		ウォーキング	ウォーキング	
12:00~12:25	アクアビクス	ウォーキング	アクアビクス	アクアビクス	12:00 OPEN
12:30~12:55	入門&基本泳法	中上級&入門・初級	入門&基本泳法	入門&基本泳法	13:00~13:30 中上級&入門・初級
13:00~13:25	初級&基本泳法		初級&基本泳法	初級&基本泳法	13:40~14:25 レベルアップ
19:00~19:25					18:00 CLOSE
19:30~20:25	基本泳法LVアップ	基本泳法LVアップ	基本泳法LVアップ	基本泳法LVアップ	

体操	火	水	木	金
	幼児学童コース 週1回 6,820円 週2回 8,470円			
15:45~16:30	幼児A 3歳~未就学児		幼児A 3歳~未就学児	幼児A 3歳~未就学児
16:45~17:40	学童B 小学生以上		学童B 小学生以上	学童B 小学生以上

レッスンに参加できる成人会員

おすすめは一番人気のSVM会員

新設! お得なAQUA会員

- 入門 呼吸浮き身など習う基礎クラス
- 初級 キック・クロール・背泳ぎまで
- 中級上級 4泳法の基礎からスタート/ターンまで
- 基本泳法 4泳法を25m泳げるように練習
- レベルアップ 4泳法の基礎・応用、有酸素トレ
- ウォーキング 無理なく水中でストレッチ
- アクアビクス 音楽に合わせて体を動かす

自由に泳げる成人フリー会員!

◎ フリーレーンで自由に泳げます

◎ 3つのフリー会員の中から選べる

成人プログラム会員	内容	時間
SVM 終日フリー会員+全レッスン参加可※	全てのレッスンとフリーレーンの全時間帯が利用できる一番人気のSVM(セブンスイム)会員	スケジュール参照
AQUA 終日フリー会員+限定レッスン参加可※	アクアビクス・ウォーキングのレッスンとフリーレーンの全時間帯が利用できるお得なAQUA(アクア)会員	スケジュール参照
成人フリー会員	曜日	時間
終日	火~金	10:30~15:00/19:00~21:00
	土	12:00~18:00
デイトム	火~金	10:30~15:00
	土	12:00~18:00
ナイト	火~金	19:00~21:00
	土	12:00~18:00

無料1日体験も募集しております!

日本水泳連盟泳力検定の合格者600名以上 小林駅前

セブンスイミングクラブ牧の里

〒270-1313 千葉県印西市小林北4-1-1 Tel: 0476-97-1525

- 火曜~金曜日 10:00~21:00
- 土曜日 9:00~18:00
- 毎週 日曜日 月曜日 休館

水泳/体操
生徒募集中



入会に必要なもの

※全スクール共通です

登録料 2,200円	銀行口座 通帳	銀行口座 お届け印鑑	月会費 2ヶ月分	入会金5,500円 キャンペーン期間中は 100%OFF WEBオンライン入会も ★登録料半額!
---------------	------------	---------------	-------------	---

運動が可能であるか、医師の健康診断をお受け下さい。 ※子供クラスは指定用品購入
セブンスイミングクラブ入会申請書に記入捺印の上、 ※入会後翌々月より引き落とし
所定の料金を添えてフロントにてお申込みください。