

一人ひとりに寄り添いながら 心と身体を整える ヨガ



毎週水曜日

シニアコース

10:10~11:00

リフレッシュコース

11:10~12:00

Reina Saito

会費 4,950円(税込)

入会金 5,500円(税込)

保険料 2,200円(税込)

※ 現在スイミングに通っている方は、
毎月の会費に+4,400円で
ご参加いただけます



プロフィール

斉藤 玲奈

- ・2018年 ヨガフェスタ指導
- ・2019年 ヨガジャパン指導
- ・全米ヨガアライアンス RYT200
- ・インナービューティープランナー
- ・美腸プランナー2級
- ・Julier アンバサダー

お問合せ・お申込み

セブンスイミングクラブ牧の里

TEL 0476-97-4436